THIS IS ETNA

different faces of Sicily

EXCURSION - TREKKING - NATURE - ADVENTURE

THIS IS ETNA si occupa di promuovere lo sviluppo turistico ecosostenibile in Sicilia attraverso attività naturalistiche e enogastronomiche. Il nostro team, composto da professionisti del settore, vi condurrà attraverso un viaggio alla scoperta di un territorio unico.

THIS IS ETNA promotes the development of sustainable tourism in Sicily through activities linked to nature and enogastronomy. Our team is composed of professionals of the sector which will guide you through a trip to discover a unique territory.

"L' Italia senza la Sicilia non lascia alcuna immagine nell'animo: soltanto qui è la chiave di tutto."
"To have seen Italy without having seen Sicily is not to have seen Italy at all, for Sicily is the clue to everything."
J.W.Goethe

Il Vulcano

L'Etna o Mongibello alto circa 3.330 mt sopra il livello del mare, è il vulcano più grande d' Europa e uno dei più attivi del mondo. La sua superficie totale è di circa 1250 km². L'inizio dell'attività eruttiva si fa risalire a circa 500.000 anni fa. Le eruzioni caratterizzate da attività effusiva ed esplosiva avvengono sia in sommità, dove attualmente si trovano quattro crateri, sia ai fianchi da crateri laterali o eccentrici. Il Parco dell'Etna istituito il 17 marzo 1987, la cui area complessiva è di circa 59.000 ettari, ospita oltre 1.400 specie vegetali, diverse specie di fauna selvatica e di uccelli.

The Volcano

Etna or Mongibello 3 300 meters circa above the sea level is the highest volcano of Europe and one of the most active in the world. Its total area is about 1 250 km². Its first eruptive activity got started around 500 000 years ago. Its eruptions, characterized by effusive and explosive activities happen both on top, where currently there are four craters and on the sides from lateral or eccentric craters. The Etna Park, founded on the 17th of March 1987, with an area of 59 000 hectares, hosts more than 1 400 plant species, a varied wild faun and several types of bird.

Suggerimenti per l'escursione:

si consiglia di indossare sempre abiti comodi e scarpe adatte per camminare anche su terreni scoscesi, no sandali o flip flop.
Se non si dispone di scarpe da trekking o sneakers This is Etna fornira' su vostra richiesta (al momento della prenotazione) scarpe adatte. Il noleggio delle scarpe e' incluso nel prezzo dell'escursione.
In estate: in quota le temperature sono molto alte ma e' possibile che le giornate siano ventose, indossare abiti estivi e portare una felpa o una giacca leggera.
Se siete sensibili al sole non dimenticate una crema sunscreen.
In inverno: spesso le temperature sono rigide, con presenza di neve (data l'altitudine) e qualche pioggia, si consiglia di indossare abbigliamento e scarpe da montagna.
This is Etna su richiesta fornira' giacche e scarpe adatte.
In primavera o autunno: le condizioni atmosferiche sono variabili ma generalmente miti, una buona giacca evitera' ogni problema
Pick up:
- da Catania gratuito e presso il vostro alloggio, si parte la mattina alle ore 9:00.
- da fuori Catania i punti d'incontro e gli orari saranno organizzati secondo le vostre esigenze e comunque inclusi nel prezzo dell'escursione.
Al momento della prenotazione si prega di comunicare eventuali esigenze alimentari.

Tips for the excursion:

it is suggested to always wear comfortable clothes and walking boots that are appropriate to hard ground, never wear sandals or flip flops.
If you don't have trekking shoes or sneakers This is Etna will provide you appropriate ones on request. Renting the shoes is included in the excursion price.
Summer: at high altitude the temperatures are usually high but some days might be windy; it is suggested to wear summer clothes and a sweatshirt or a light coat.
If you are sensitive to the sun don't forget to bring sunscreen.
Winter: often the climate is harsh, with snow and rain; it is suggested to wear mountain clothes and appropriate shoes. This is Etna can provide you appropriate coats and shoes on request.
Spring and Autumn : weather conditions are changeable but usually even, a light coat will avoid any problems.
Pick Up:
- we pick you up for free at your accommodation in Catania, starting at 9:00 a.m.
- if you are staying out of Catania we will provide to organize a meeting point; it will also be included in the excursion price
At the time of booking, please notify us of any special dietary requirements.

Il vino: natura e cultura

In Sicilia la viticoltura e' storia antica, gia' dal II millennio a.C era presente sull'isola. Sono presenti numerose varieta' di vitigni autoctoni tra cui molti coltivati in maniera quasi esclusiva sull'Etna: carricante, catarratto, nerello mascalese e nerello cappuccio.
Da questi vitigni vengono prodotti vini D.O.C come l'Etna Rosso e l'Etna Bianco.
I vigneti si spingono oltre i 1300 metri. La zona di produzione e' dominata dall'Etna, la cui potenza e' ricordata in modo costante dalle colate laviche sulle quali generazioni di viticoltori hanno allevato la vite su terrazze.
Il microclima con grandi sbalzi termici e il terreno molto ricco di sali minerali conferiscono a questi vini profumi e sapori unici.
Percorrere la Strada del vino sull'Etna e degustarne anche gli altri prodotti locali, e' sicuramente il modo piu' originale per conoscere questa zona.

Wine: culture and nature

In Sicily, the wine culture is an ancient history; it was already present on the Island at the Second Millennium B.C. Many varieties of autochthonous grapes are still cultivated in the area and some of them exclusively on Etna: carricante, catarratto, nerello mascalese and nerello cappuccio.
Some D.O.C. wines are produced from these grapes, as the Etna Rosso and the Etna Bianco, The wineries achieve to establish themselves up to more than 1 300 meters. The production area is dominated by the Etna which power is reminded in a constant way thanks to the lava flows on which generations of winegrowers have been growing grapes on terrace.
The microclimate on the Etna is characterized by high temperature gaps. The soil is rich in minerals. Both factors gives to these wines unique perfumes and flavors. To travel along the Wine Road of the Etna and to taste other local products as well is certainly the most original way to discover that area.

ITINERARI ETNA

Valle del Bove

E' un'ampia depressione formatasi circa 9.000 anni fa dal collasso di una porzione del versante orientale del vulcano. Ci spingeremo in fuoristrada o a piedi fino al fianco dell'immensa valle per ammirarla in tutta la sua maestosità.

Crateri laterali, eccentrici e colate laviche

L'Etna conta oltre 300 crateri non sommitali generati da condotti laterali o eccentrici. Ci avventureremo attraverso boschi e risalite di vecchie colate laviche alla scoperta di territori unici e suggestivi paesaggi lunari.

Gole dell'Alcantara

Visiteremo il fiume Alcantara e i suoi spettacolari basalti colonnari creati da formazioni laviche provenienti dal versante settentrionale dell'Etna che in epoca preistorica invasero il letto del fiume.

Grotta di scorrimento lavico

Nel territorio del Parco si trovano oltre 200 grotte di scorrimento lavico. Generate dai complessi fenomeni che regolano i flussi lavici ed il loro raffreddamento, erano note sin dall'antichità e utilizzate dall'uomo come luoghi sacri e di sepoltura, come riparo o come luoghi destinati all'accumulo di neve. Vi guideremo, con le adeguate attrezzature, all'interno di una grotta per dare uno sguardo al cuore del vulcano.

Valle del Bove

It is a wide depression formed around 9 000 years ago from the collapse of a part of the Eastern side of the volcano. We will go all the way up to the side of this huge valley to admire it in all its splendor by off-road vehicle or trekking.

Eccentric and lateral craters - lava flows

The Etna counts more than 300 side craters generated by lateral or eccentric channels. We will walk through the woods and old lava flows to discover unique territories and suggestive lunar landscapes.

Alcantara Gorge

We will visit the Alcantara river and its spectacular basaltic columns created from lava flows coming from the Northern side of the volcano that invaded the riverbed in prehistoric times.

Lava cave

In the territory of the Park you can find more than 200 lava caves which are generated from complex phenomena that regulate the lava flows and their cooling. They were already known in antiquity and used by man as sacred sites and for burial use, as a shelter or a place intended to store snow. We will guide you, with the necessary equipment, inside one of these caves to take a look into the volcano's heart.

ESCURSIONI

Full Day

dalle 09.00 alle 18.30

Valle del Bove
Grotta di scorrimento lavico
Crateri laterali o Eccentrici e vecchie colate laviche
Degustazione di vini e prodotti tipici dell'Etna
Gole dell'Alcantara

Valle del Bove
Lava cave
Eccentric and lateral craters - lava flows
Tasting of typical products and wine from Etna
Alcantara gorge

€ 75,00

Good Morning

dalle 09.00 alle 14.30

Valle del Bove
Grotta di scorrimento lavico
Crateri Laterali o Eccentrici e vecchie colate laviche
Picnic

Valle del Bove
Lava cave
Eccentric and lateral craters - lava flows
Picnic

€ 59,00

Good Evening

dalle 15.00 alle 20.30

Grotta di scorrimento lavico
Crateri laterali o Eccentrici e vecchie colate laviche
Degustazione di vino in quota alta al tramonto

Lava cave
Eccentric and lateral craters - lava flows
Wine tasting at high altitude at the sunset

€ 59,00