

EXCURSION - TREKKING - NATURE - ADVENTURE - EXCURSION - TREKKING - NATURE - ADVENTURE - EXCURSION - TREKKING - NATURE - ADVENTURE - EXCURSION

www.thissetna.com

Via Monti Sicani n. 12 - 95030 Tremestieri Etneo (Catania) Sicily - ITALY - tel. +39 - 095 899 70 20 - fax +39 - 095 91 62 58 - info@thissetna.com



**THIS
IS
ETNA**
different faces of Sicily

EXCURSION - TREKKING - NATURE - ADVENTURE

TEXT

THIS IS ETNA promotes the development of sustainable tourism in Sicily through activities linked to nature and enogastronomy. Our team is composed of professionals of the sector which will guide you through a trip to discover a unique territory.

THIS IS ETNA s'occupe de promouvoir le développement du tourisme durable en Sicile par le biais d'activités en lien avec la nature et l'oeno-gastronomie. Notre équipe, composée de professionnels du secteur, vous guidera à travers un voyage à la découverte d'un territoire unique.

"To have seen Italy without having seen Sicily is not to have seen Italy at all, for Sicily is the clue to everything."
"Avoir vu l'Italie sans avoir vu la Sicile c'est comme ne pas avoir vu l'Italie du tout, car la Sicile est la clé de tout."
J.W.Goethe

The Volcano

Etna or Mongibello, of about 3 300 meters above the sea level, is the highest volcano of Europe and one of the most active in the world. Its total area is about 1 250 km². Its first eruptive activity started around 500 000 years ago. Its eruptions, characterized by effusive and explosive activities happen both on top, where currently there are four craters and on the sides from lateral or eccentric craters. The Etna Park, founded on the 17th of March 1987, with an area of 59 000 hectares, hosts more than 1 400 plant species, a varied wild faun and several types of bird.

Le Volcan

L'Etna ou Mongibello d'une altitude d'environ 3 330 mètres au dessus du niveau de la mer est le plus grand volcan d'Europe et l'un des plus actifs du monde. Sa superficie totale est d'environ 1 250 km². Le début de son activité éruptive remonte à il y a environ 500 000 ans. Ses éruptions caractérisées par des activités effusives et explosives surviennent autant au sommet, où l'on compte actuellement quatre cratères, que sur les côtés dans les cratères latéraux ou excentriques. Le Parc de l'Etna, fondé le 17 mars 1987, d'une superficie de 59 000 hectares, accueille plus de 1 400 espèces végétales, une faune sauvage variée et plusieurs types d'oiseaux.

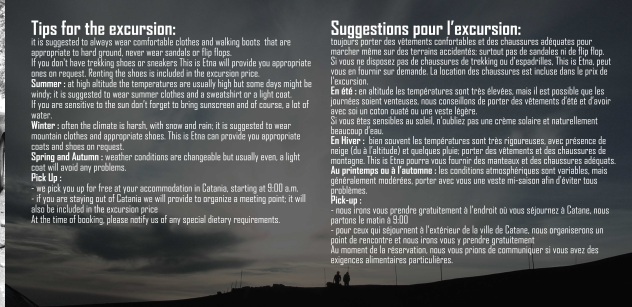


Tips for the excursion:

it is suggested to always wear comfortable clothes and walking boots that are appropriate to hard ground, never wear sandals or flip flops.
If you don't have trekking shoes or sneakers This is Etna will provide you appropriate ones on request. Renting the shoes is included in the excursion price.
Summer : at high altitude the temperatures are usually high but some days might be windy; it is suggested to wear summer clothes and a sweatshirt or a light coat.
If you are sensitive to the sun don't forget to bring sunscreen and of course, a lot of water.
Winter : often the climate is harsh, with snow and rain; it is suggested to wear mountain clothes and appropriate shoes. This is Etna can provide you appropriate coats and shoes on request.
Spring and Autumn : weather conditions are changeable but usually even, a light coat will avoid any problems.
Pick Up :
- we pick you up for free at your accommodation in Catania, starting at 9:00 a.m.
- if you are staying out of Catania we will provide to organize a meeting point; it will also be included in the excursion price
At the time of booking, please notify us of any special dietary requirements.

Suggestions pour l'excursion:

toujours porter des vêtements confortables et des chaussures adéquates pour marcher même sur des terrains accidentés; surtout pas de sandales ni de flip flop.
Si vous ne disposez pas de chaussures de trekking ou d'espadrilles. This is Etna, peut vous en fournir sur demande. La location des chaussures est incluse dans le prix de l'excursion.
En été : en altitude les températures sont très élevées, mais il est possible que les journées soient venteuses, nous conseillons de porter des vêtements d'été et d'avoir avec soi un coton ouaté ou une veste légère.
Si vous êtes sensibles au soleil, n'oubliez pas une crème solaire et naturellement beaucoup d'eau.
En Hiver : bien souvent les températures sont très rigoureuses, avec présence de neige (du à l'altitude) et quelques pluies; porter des vêtements et des chaussures de montagne. This is Etna pourra vous fournir des manteaux et des chaussures adéquats.
Au printemps ou à l'automne : les conditions atmosphériques sont variables, mais généralement modérées, porter avec vous une veste mi-saison afin d'éviter tous problèmes.
Pick-up :
- nous irons vous prendre gratuitement à l'endroit où vous séjournez à Catane, nous partons le matin à 9:00
- pour ceux qui séjournent à l'extérieur de la ville de Catane, nous organiserons un point de rencontre et nous irons vous y prendre gratuitement
Au moment de la réservation, nous vous prions de communiquer si vous avez des exigences alimentaires particulières.



Wine: culture and nature

In Sicily, the wine culture is an ancient history; it was already present on the Island at the Second Millennium B.C. Many varieties of autochthonous grapes are still cultivated in the area and some of them exclusively on Etna: carricante, catarratto, nerello mascalese and nerello cappuccio. Some D.O.C. wines are produced from these grapes, as the Etna Rosso and the Etna Bianco. The wineries achieve to establish themselves up to more than 1 300 meters. The production area is dominated by the Etna which power is reminded in a constant way thanks to the lava flows on which generations of winegrowers have been growing grapes on terrace. The microclimate on the Etna is characterized by high temperature gaps. The soil is rich in minerals. Both factors give to these wines unique perfumes and flavors. To travel along the Wine Road of the Etna and to taste other local products as well is certainly the most original way to discover that area.

Le vin: nature et culture

En Sicile, la culture du vin est une histoire ancienne; elle était déjà présente sur l'île au II^e millénaire av. J.-C. Plusieurs variétés de cépages autochtones y sont encore cultivées, dont certaines le sont exclusivement sur l'Etna : carricante, catarratto, nerello mascalese et nerello cappuccio. Certains vins D.O.C. sont produits à partir de ces cépages, comme l'Etna Rosso et l'Etna Bianco. Les vignobles réussissent à s'y établir jusqu'à 1300 mètres d'altitude. La zone de production de ces vins est dominée par l'immensité de l'Etna, dont la puissance est constamment rappelée de part les coulées de lave sur lesquelles diverses générations de viticulteurs ont cultivé les vignes en terrasses. Le microclimat de l'Etna, caractérisé par de grands écarts thermiques et le sol, riche en sels minéraux, contribue à donner à ces vins, parfums et saveurs uniques. Parcourir la Route des vins de l'Etna et goûter aux autres produits typiques est assurément le moyen le plus original de connaître cette zone.

HIGHLIGHTS

Valle del Bove

It is a wide depression formed around 9 000 years ago from the collapse of a part of the Eastern side of the volcano. We will go all the way up to the side of this huge valley to admire it in all its splendor by off-road vehicle or trekking.

Eccentric and lateral craters - lava flows

The Etna counts more than 300 side craters generated by lateral or eccentric channels. We will walk through the woods and old lava flows to discover unique territories and suggestive lunar landscapes.

Alcantara Gorge

We will visit the Alcantara river and its spectacular basaltic columns created from lava flows coming from the Northern side of the volcano that invaded the riverbed in prehistoric times.

Lava cave

In the territory of the Park you can find more than 200 lava caves which are generated from complex phenomena that regulate the lava flows and their cooling. They were already known in antiquity and used by man as sacred sites and for burial use, as a shelter or a place intended to store snow. We will guide you, with the necessary equipment, inside one of these caves to take a look into the volcano's heart.

Vallée du Bœuf

C'est une grande dépression de terrain formée il y a environ 9 000 ans à partir de l'effondrement d'une portion du versant oriental du volcan. Nous explorerons à pied ou en véhicule tout terrain un parcours qui nous mènera sur le bord de l'immense vallée afin de l'admirer dans toute sa splendeur.

Cratères latéraux et excentriques - coulées de lave

L'Etna compte plus de 300 cratères non sommitaux produits par des conduits latéraux ou excentriques. Nous nous aventurerons à travers les bois et de vieilles coulées de lave à la découverte de territoires uniques et de paysages lunaires suggestifs.

Gorge de l'Alcantara

Nous visiterons la rivière Alcantara et ses spectaculaires orgues basaltiques créées à partir de coulées de lave provenant du versant Nord de l'Etna qui envahit le lit du fleuve lors de l'époque préhistorique.

Grotte d'écoulement de lave

Dans le territoire du Parc on trouve plus de 200 grottes d'écoulement de lave qui sont produites par des phénomènes complexes qui régularisent les coulées de lave et leur refroidissement. Elles étaient déjà connues dans l'antiquité et utilisées par l'homme comme lieux sacrés et de sépulture, comme abri ou en tant qu'endroit où accumuler de la neige. Nous vous guiderons, avec l'équipement nécessaire, à l'intérieur d'une grotte pour jeter un coup d'œil dans le cœur du volcan.

ITINERARIES

Full Day

from 09.00 to 18.30

Valle del Bove

Lava cave

Eccentric and lateral craters - lava flows

Tasting of typical products and wine from Etna

Alcantara gorge

Vallée du Bœuf

Grotte d'écoulement de lave

Cratères latéraux et excentriques - coulées de lave

Dégustation de vins et produits typiques de l'Etna

Gorge de l'Alcantara

€ 75,00



Good Morning

from 09.00 to 14.30

Valle del Bove

Lava cave

Eccentric and lateral craters - lava flows

Picnic

Vallée du Bœuf

Grotte d'écoulement de lave

Cratères latéraux et excentriques - coulées de lave

Picnic

€ 59,00

Good Evening

from 15.00 to 20.30

Lava cave

Eccentric and lateral craters - lava flows

Wine tasting at high altitude at the sunset

Grotte d'écoulement de lave

Cratères latéraux et excentriques - coulées de lave

Dégustation de vin en altitude au coucher du soleil

€ 59,00